

# INHALTSÜBERSICHT

Warum überhaupt unterweisen?	2
Ihre grundlegenden Pflichten für Sicherheit am Arbeitsplatz	3
Corona – Allgemeine Schutzmaßnahmen	6
Übersicht der verwendeten Symbole (Piktogramme)	8
<b>GRUNDLAGEN</b>	
Sturz & Ausrutschen	13
Lärm am Arbeitsplatz	14
Hautschutz	15
Bildschirmarbeiten	17
Burn out vorbeugen	20
Tätigkeitsbegrenzungen für werdende Mütter und Schwangere	24
Aktives Rückentraining	25
Verhalten bei Arbeitsunfällen	29
Personenbrände richtig löschen	32
Verhalten im Brandfall	34
Vorbeugender Brandschutz	36
Löschen mit Handfeuerlöschern	38
Leitern & Tritte	41
Lasten Heben, bewegen und Tragen von Hand	43
<b>BRANCHENSPEZIFISCHE UNTERWEISUNGEN</b>	
Grundregeln für einen gefahrlosen Bürobetrieb	45
Arbeitsplatz und Einrichtung	47
Scheren und Messer	50
Elektrizität und Geräte im Büro	51
Kopierer und Laserdrucker	53
Laminiergerät	55
Hebelschneidmaschine Bürobetrieb	57
Kuvertiermaschine	58
Elektrischer Heizlüfter Bürobetrieb	60
<b>ALPHABETISCHER INDEX</b>	<b>62</b>