

INHALTSÜBERSICHT

Warum überhaupt unterweisen?	2
Ihre grundlegenden Pflichten für Sicherheit am Arbeitsplatz	3
Corona – Allgemeine Schutzmaßnahmen	7
Übersicht der verwendeten Symbole (Piktogramme)	9
GRUNDLAGEN	
Sturz & Ausrutschen	14
Lärm am Arbeitsplatz	15
Hautschutz	16
Augenschutz	18
Atemschutz	20
Persönliche Schutzausrüstung	22
Bildschirmarbeiten	27
Burn Out vorbeugen	30
Tätigkeitsbegrenzungen für werdende Mütter und Schwangere	34
Aktives Rückentraining	35
Verhalten bei Arbeitsunfällen	39
Erste Hilfe bei Unfällen	42
Personenbrände richtig löschen	46
Verhalten im Brandfall	48
Vorbeugender Brandschutz	50
Löschen mit Handfeuerlöschern	52
Leitern & Tritte	55
Lasten Heben, bewegen und Tragen von Hand	57
Lagern und Bereitstellen	58
Maschinen, Geräte, Anlagen und Arbeitsmittel	60
Elektrische Anlagen, Ausrüstungen & Werkzeuge	62
Verkehr & Transport, Be- und Entladen	65
Montagefahrzeuge	66
Ladungssicherheit im Handwerk	68
Flachpaletten	70
Hubwagen & Scherenhubwagen	71
Lastaufnahme-, Hebemittel, Anschlagmittel	72
ALLGEMEINE UNTERWEISUNGEN	
Brennbare Flüssigkeiten	76
Lagerraum für brennbare Flüssigkeiten und Gefahrenstoffe	77
Gefährliche Arbeitsstoffe & Kraftstoffe	79
Austritt von Chemikalien	82
Handwerkzeuge	83
Scheren und Messer	85
Handbohrmaschine	86
Winkelschleifer – Trennschleifer	89
Stichsäge	92
Schleifmaschinen	95
Kompressoren und Druckluft	97
Eintreibgerät – Nägel und Klammern	99

Bolzensetzgerät	102
Gabelstapler	103
Batterien und Ladestationen	106
Industriesauger	108
Drucksprühpumpe	110
Hochdruckreiniger	112
BRANCHENSPEZIFISCHE UNTERWEISUNGEN	
Farbmixer, Mörtelmixer	115
Grundierungen, Klebstoffe, Versiegelungen	118
Mobiler Stromerzeuger	120
Umgang mit Heissarbeiten	122
Sicheres Arbeiten auf Baustellen	124
Schutznetze	130
Schutzdach	132
Gerüste	133
Kräne	136
Schwenkarmaufzug	141
Bauaufzug Transportbühne	143
Fahrbare Hubarbeitsbühnen	145
Arbeitskorb Arbeitsbühne	148
Arbeitssitz	150
Mischmaschine, Verputzmaschine, Mischpumpe	152
Plattenheber, Trockenbaulift	154
Asbest und alte Mineralwolle	155
Heizgeräte Bau	157
Lackzubereitung	160
Nitroreiniger – Lackverdünnung	162
Streichen und Rollen	163
Spraydosen	165
Beschichtungsarbeiten	167
ALPHABETISCHER INDEX	169