

INHALTSÜBERSICHT

Warum überhaupt unterweisen?	2
Ihre grundlegenden Pflichten für Sicherheit am Arbeitsplatz	3
Corona – Allgemeine Schutzmaßnahmen	7
Übersicht der verwendeten Symbole (Piktogramme)	9
GRUNDLAGEN	
Sturz & Ausrutschen	14
Lärm am Arbeitsplatz	15
Hautschutz	16
Augenschutz	18
Atemschutz	20
Persönliche Schutzausrüstung	22
Bildschirmarbeiten	27
Burn Out vorbeugen	30
Tätigkeitsbegrenzungen für werdende Mütter und Schwangere	34
Verhalten bei Arbeitsunfällen	35
Erste Hilfe bei Unfällen	38
Personenbrände richtig löschen	42
Verhalten im Brandfall	44
Vorbeugender Brandschutz	46
Löschen mit Handfeuerlöschern	48
Leitern & Tritte	51
Lasten Heben, bewegen und Tragen von Hand	53
Lagern und Bereitstellen	54
Maschinen, Geräte, Anlagen und Arbeitsmittel	56
Elektrische Anlagen, Ausrüstungen & Werkzeuge	58
Verkehr & Transport, Be- und Entladen	61
Flachpaletten	62
Hubwagen & Scherenhubwagen	63
Lastaufnahme-, Hebemittel, Anschlagmittel	64
ALLGEMEINE UNTERWEISUNGEN	
Explosionsschutz	68
Brennbare Flüssigkeiten	71
Lagerraum für brennbare Flüssigkeiten und Gefahrenstoffe	72
Gefährliche Arbeitsstoffe & Kraftstoffe	74
Austritt von Chemikalien	77
Kältemittel	78
Handwerkzeuge	80
Scheren und Messer	82
Gabelstapler	83
Batterien und Ladestationen	86
Druck- & Flüssiggasflaschen	88
Industriesauger	91
Drucksprühpumpe	93

BRANCHENSPEZIFISCHE UNTERWEISUNGEN

Fahrbare Hubarbeitsbühnen	96
Grundregeln für einen gefahrlosen Bürobetrieb	99
Arbeitsplatz und Einrichtung	101
Kopierer und Laserdrucker	104
Laminiergerät	106
Hebelschneidmaschine Bürobetrieb	108
Kuvertiermaschine	109
Elektrizität und Geräte im Büro	111
Elektrischer Heizlüfter Bürobetrieb	113
Aktives Rückentraining	115
Lackzubereitung	119
Nitroreiniger – Lackverdünnung	121
Lacklager & Lackmischraum	122
Spraydosen	123
Grundunterweisung Reinigungskräfte	125