

INHALTSÜBERSICHT

Warum überhaupt unterweisen?	2
Ihre grundlegenden Pflichten für Sicherheit am Arbeitsplatz	3
Übersicht der verwendeten Symbole (Piktogramme)	9
GRUNDLAGEN	
Sturz & Ausrutschen	14
Lärm am Arbeitsplatz	15
Hautschutz	16
Augenschutz	18
Atemschutz	20
Persönliche Schutzausrüstung	22
Burn Out vorbeugen	27
Tätigkeitsbegrenzungen für werdende Mütter und Schwangere	31
Verhalten bei Arbeitsunfällen	32
Erste Hilfe bei Unfällen	35
Erste Hilfe bei Stromunfällen	39
5 Sicherheitsregeln bei Arbeiten an elektrischen Anlagen	41
Maschinen, Geräte, Anlagen und Arbeitsmittel	42
Elektrische Anlagen, Ausrüstungen & Werkzeuge	44
Grundunterweisung mobiler elektrischer Geräte	47
Brandschutz / Explosionsschutz / Gefahrstoffe	
Personenbrände richtig löschen	49
Verhalten im Brandfall	51
Vorbeugender Brandschutz	53
Löschen mit Handfeuerlöschern	55
Explosionsschutz	58
Brennbare Flüssigkeiten	61
Lagerraum für brennbare Flüssigkeiten und Gefahrenstoffe	62
Gefährliche Arbeitsstoffe & Kraftstoffe	64
Austritt von Chemikalien	67
Kältemittel	68
Druck- & Flüssiggasflaschen	70
Transport & Lagern	
Leitern & Tritte	74
Lasten Heben, bewegen und Tragen von Hand	76
Lagern und Bereitstellen	77
Verkehr & Transport, Be- und Entladen	79
Montagefahrzeuge	80
Kraftfahrzeug allgemein	82
Ladungssicherheit im Handwerk	84
Flachpaletten	86
Hubwagen & Scherenhubwagen	87
Lastaufnahme-, Hebemittel, Anschlagmittel	88
Gabelstapler	91

Allgemeines Werkzeug

Handwerkzeuge	95
Scheren und Messer	97
Heißklebepistole	98
Handbohrmaschine	100
Säulen- und Tischbohrmaschine	103
Winkelschleifer – Trennschleifer	105
Stichsäge	108
Richtiger Gebrauch und Lagerung von Schleifwerkzeugen	111
Schleifmaschinen	113
Schleifbock	115
Handbandschleifmaschine	116
Excenterschleifer	119
Schweißen – Löten – Schneiden	122
Löten – Lötstation	126
Heißluftpistole	127
Kompressoren und Druckluft	129
Druckluft-Schrauber	131
Eintreibgerät – Nägel und Klammern	133
Bolzensetzgerät	136
Batterien und Ladestationen	137

BRANCHENSPEZIFISCHE UNTERWEISUNGEN

Arbeiten auf Baustellen

Sicherheit bei Arbeiten im Freigelände	141
Sicheres Arbeiten auf Baustellen	143
Sicherheit bei Arbeiten auf Dächern	149
Seilwinde	151
LKW mit Ladekran	153
Schutznetze	158
Schutzdach	160
Gerüste	161
Kräne	164
Schwenkarmaufzug	169
Bauaufzug Transportbühne	171
Kettenzug	173
Fahrbare Hubarbeitsbühnen	175
Arbeitskorb Arbeitsbühne	178
Arbeitssitz	180
Montagelift	182
Arbeiten in Gruben, Gräben und Künetten	184
Arbeiten in der Nähe von Funkanlagen	186
Arbeiten in der Nähe von elektrischen Freileitungen	187
Baukreissäge	188
Mischmaschine, Verputzmaschine, Mischpumpe	190
Ziegelschneidmaschine	192
Steintrennmaschine	194
Bohrhammer – Stemmhammer	196
Presslufthammer	198
Kernbohrmaschine	200
Vibrationsstampfer	204
Rüttelplatte	206
Betonglätter, Betonglättmaschine	208
Erdborher	210
Bodenschleifmaschine für Beton, Estrich & Naturstein	212
Deckenschleifer Langhalsschleifer	214
Plattenheber, Trockenbaulift	217
Asbest und alte Mineralwolle	218
Schmutzwasserpumpe & Generator Kraftstoffbetrieben	220
Schmutzwasserpumpe, Tauchpumpe	222

Bunsenbrenner – Gasbrenner	224
Heizgeräte Bau	226
Baulaser	229
Rüttelwalze handgeführt	230
Schrägaufzug - Dachdeckeraufzug	232
Farbmixer, Mörtelmixer	234
Mobiler Stromerzeuger	237
Umgang mit Heissarbeiten	239
Glaslagerung - Glastransport	241
Vakuumheber - Vakuumhebegerät	243
Einbau von Fenstern und Glasflächen	245
Arbeiten in Behältern, Silos und beengten Räumen	247
Befahren von Silos, Behältern, Gruben, Schächten, Rohrleitungen & Tunneln	249
KFZ	
Arbeiten in Arbeitsgruben und Unterfluranlagen	253
Arbeiten an Hochvoltssystemen	255
Hebebühne	257
Hydraulischer Rangierwagenheber	259
Getriebeheber & Motorheber	261
Achsfreiheber	263
Grubenheber	265
Reifenmontage, Montier- & Wuchtmaschine	267
Bremsenprüfstand	269
Richtbank	270
Werkstattpresse	272
Mobiler Motorheber & Werksstattkran	274
Hohlraum- und Unterbodenschutz	276
Umgang mit Kfz-Abgasen	277
Umgang mit Kfz-Airbags	278
Schlauchtrennmaschine - Schlauchschneidemaschine	281
Metallbearbeitung	
Umgang mit Blechen	284
Handhebel - Schlagschere	286
Maschinelle Blechtafelschere	287
Abkantpresse	289
Abkantbank handgeführt	291
Ausklink- oder Stanzmaschinen	292
Metallbandsäge	294
Blechnibbler – Blechknabber	296
Bleischere elektrisch	299
Drehbank & CNC - Metallbearbeitung	302
Gewindeschneidmaschine	304
Fräsmaschine	305
Bürsten-Entgratmaschine	307
Tischbandschleifer Metall	310
Metallkreissäge	312
Rundbiege- & Rollenbiegemaschine	314
Hydraulische Rohrbiegemaschine maschinell betrieben	315
Hydraulische Rohrbiegemaschine handbetrieben	316
Hydrauliksysteme	317
Hydraulikschrauber - Hydraulischer Drehmomentschrauber	319
Schmiedeesse gasbetrieben & kohlebetrieben	321
Falzmaschine Blech - Seamer	323
Profiliermaschine	325
Sickenmaschine Handbetrieb	327
Sickenmaschine elektrisch betrieben	328
Rollenschere	330

Oberflächenbehandlung

Lackzubereitung	332
Nitroreiniger – Lackverdünnung	334
Lacklager & Lackmischraum	335
Lackierkabine – Trockenkabine	336
Streichen und Rollen	338
Lackspritzpistole – Airless-spritzpistole	340
Spraydosen	343
Vorbehandlung von Werkstücken	345
Beschichtungsarbeiten	353
Mobiles Sandstrahlgerät	355
Strahlarbeiten	358
Oberflächenbehandlung in Silos, Behältern und beengten Räumen	360
Grundierungen, Klebstoffe, Versiegelungen	362

Büro

Grundregeln für einen gefahrlosen Bürobetrieb	365
Arbeitsplatz und Einrichtung	367
Bildschirmarbeiten	370
Elektrizität und Geräte im Büro	373
Kopierer und Laserdrucker	375
Laminiergerät	377
Hebelschneidmaschine Bürobetrieb	379
Kuvertiermaschine	380
Elektrischer Heizlüfter Bürobetrieb	382
Aktives Rückentraining	384
Geschirrspüler	388
Espressomaschine	390
Filterkaffeemaschine	392
Kaffeevollautomat	394

Haus- & Gartenpflege

Häcksler elektrisch betrieben	397
Motorsense	399
Heckenschere	401
Laubsauger, Laubbläser	403
Rasenmäher	406
Rasenmähertraktor, Aufsitzmäher	409
Schneefräse	411
Vertikutierer	414

Holzbearbeitung

Holzstaub – Richtiger Umgang	417
Tisch- & Kappkreissäge	419
Handkreissägemaschine	421
Kettensäge	424
Kettenschleifer, Sägekettenschärfgerät	426
Handhobelmaschine	428

Reinigung & Pflege

Grundunterweisung Reinigungskräfte	432
Aufsitzscheuersaugmaschine	435
Aufsitzkehrmaschine	438
Einscheibenmaschine - Poliermaschine	440
Fassadenbefahranlagen	442
Dampfsauger - Dampfreiniger	443
Scheuersaugmaschine handbetrieben	445
Scheuersaugmaschine - Einscheibenmaschine	447
Drucksprühpumpe	449
Hochdruckreiniger	451
Industriesauger	453