

INHALTSÜBERSICHT

Warum überhaupt unterweisen?	2
Ihre grundlegenden Pflichten für Sicherheit am Arbeitsplatz	3
Corona – Allgemeine Schutzmaßnahmen	7
Übersicht der verwendeten Symbole (Piktogramme)	9
GRUNDLAGEN	
Grundunterweisung Reinigungskräfte	14
Sturz & Ausrutschen	17
Lärm am Arbeitsplatz	18
Hautschutz	19
Augenschutz	21
Atemschutz	23
Persönliche Schutzausrüstung	25
Bildschirmarbeiten	30
Burn Out vorbeugen	33
Tätigkeitsbegrenzungen für werdende Mütter und Schwangere	37
Aktives Rückentraining	38
Verhalten bei Arbeitsunfällen	42
Erste Hilfe bei Unfällen	45
Personenbrände richtig löschen	49
Verhalten im Brandfall	51
Vorbeugender Brandschutz	53
Löschen mit Handfeuerlöschern	55
Leitern & Tritte	58
Lasten Heben, bewegen und Tragen von Hand	60
Lagern und Bereitstellen	61
Maschinen, Geräte, Anlagen und Arbeitsmittel	63
Elektrische Anlagen, Ausrüstungen & Werkzeuge	65
Elektrizität und Geräte im Büro	68
Verkehr & Transport, Be- und Entladen	70
Montagefahrzeuge	71
Ladungssicherheit im Handwerk	73
Flachpaletten	75
Hubwagen & Scherenhubwagen	76
ALLGEMEINE UNTERWEISUNGEN	
Brennbare Flüssigkeiten	78
Lagerraum für brennbare Flüssigkeiten und Gefahrenstoffe	79
Gefährliche Arbeitsstoffe & Kraftstoffe	81
Austritt von Chemikalien	84
Handwerkzeuge	85
Scheren und Messer	87
Gabelstapler	88
Batterien und Ladestationen	91
Industriesauger	93
Drucksprühpumpe	95
Hochdruckreiniger	97

BRANCHENSPEZIFISCHE UNTERWEISUNGEN

Arbeiten in Behältern, Silos und beengten Räumen	100
Sicheres Arbeiten auf Baustellen	102
Sicherheit bei Arbeiten auf Dächern	108
Schutznetze	110
Gerüste	112
Fahrbare Hubarbeitsbühnen	115
Arbeitskorb Arbeitsbühne	118
Laubsauger, Laubbläser	120
Aufsitzscheuersaugmaschine	123
Aufsitzkehrmaschine	126
Einscheibenmaschine - Poliermaschine	128
Fassadenbefahranlagen	130
Bügeleisen - Dampfbügeleisen	131
Waschmaschine	133
Wäschetrockner	135
Dampfsauger - Dampfreiniger	137
Rolltreppenreiniger	139
Scheuersaugmaschine handbetrieben	141
Scheuersaugmaschine - Einscheibenmaschine	143
Teppichreiniger Polsterreiniger Sprühextraktion	145
Teppichreinigungsautomat	147
ALPHABETISCHER INDEX	149